



SPA TAJ-I MAH
HOTEL ★★★★★
ARC 2000

CINQ MÖNDES
SPA PARIS



CARITA
PARIS

Cinq Mondes, Carita & Le Spa Taj-I Mah

Bienvenue dans l'un des plus beaux spas d'Altitude ...

Le Spa Taj-I Mah, la nouvelle ère du Spa, réinvente l'harmonie entre le corps et l'esprit.

Comme un écrin posé sur une montagne de lumière, un diamant brillant de milles feux...

Prenez de la hauteur, entrez dans un havre de paix, un lieu où la qualité des prestations n'a d'égale que l'innovation. Echappez au stress quotidien, vivez une expérience unique, offrez-vous le luxe d'un moment pour soi...

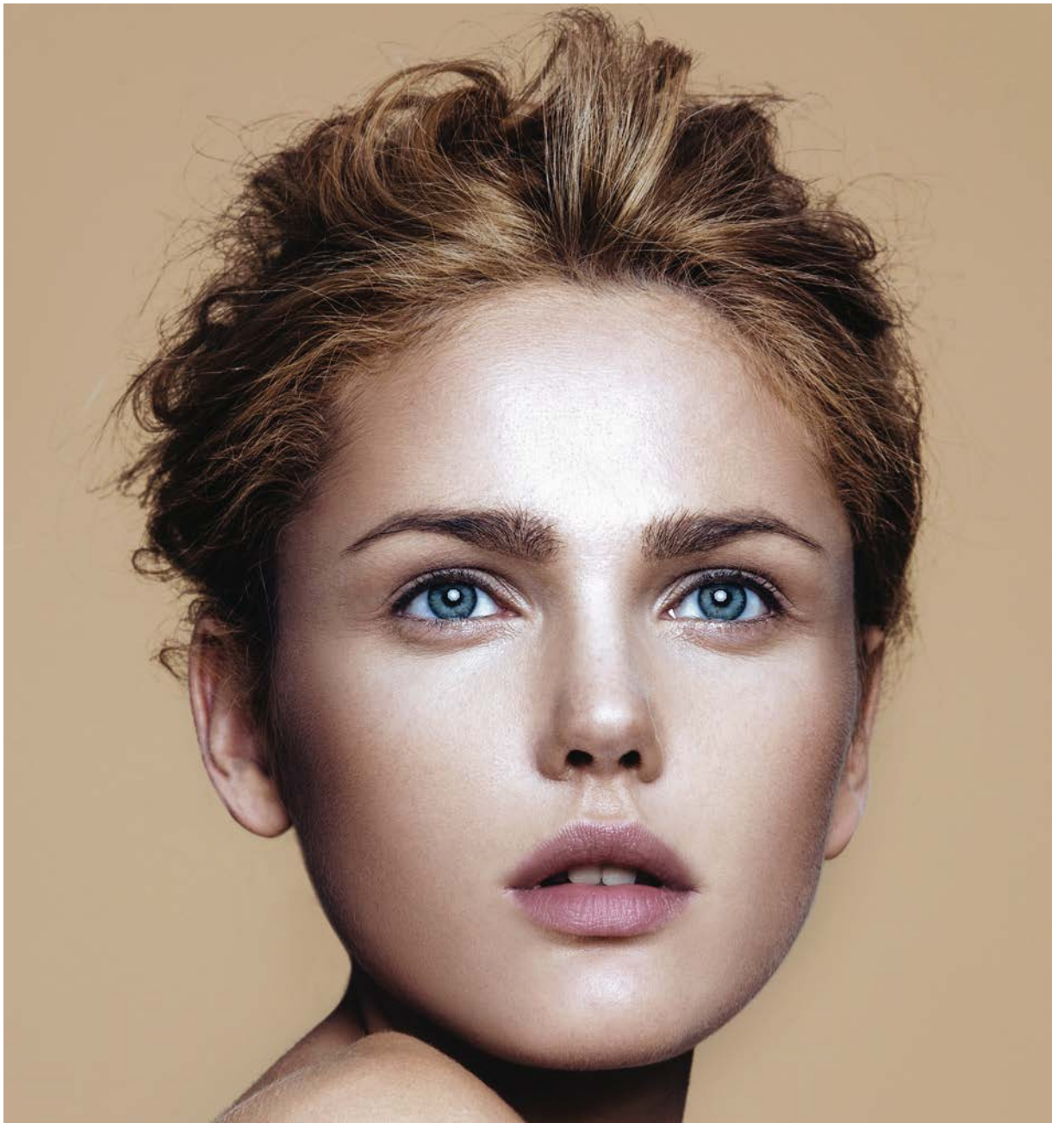
Carita, Cinq Mondes et le Spa Taj-I Mah, créent un espace unique dédié aux soins du visage et du corps. Une approche qui offre aux initiés le raffinement et l'extrême efficacité des soins cosmétiques, avec des soins anti-âges exclusifs.

Altitude, Forme, Beauté, Santé... Une promesse à découvrir, à vivre et à partager en toute plénitude.

Welcome to one of the most beautiful altitude Spas, the highest in Europe... Taj-I Mah Spa, a brand-new Spa era reinvent harmony for the body and the soul. Like a gem fitted on a mountain of light, a diamond shinning bright... Reach high and enter a haven of tranquility, a place where quality meets innovation. Escape from the stress of everyday life, for a unique luxury experience: it is your time to indulge!

Cinq Mondes, Carita and the Spa Taj-I Mah unite to create a truly special place, entirely devoted to facial and body treatments. Our concept offers happy-fews the refinement and total efficiency of cosmetics, with exclusive anti-aging treatments.

Altitude, Fitness, Beauty, Health... A promise to discover an experience and share fully.



Soins Signature Carita pour le Visage

Carita Facial Signature Treatments

Pureté Poudrée

55 min 120€ Cinetic : 1h40 min 165€

Purifiant et Matifiant / Purifying and Matifying

Ce soin travaille en profondeur pour déverrouiller les voies de détoxification des peaux mixtes à grasses. Purifiée et équilibrée, la peau respire, le teint s'unifie et s'illumine.

Designed to enhance the youthfulness of combination to oily skin, this treatment has a deep effect to trigger skin detoxification. Purified, the skin can breathe and regains its balance and regularity, whilst the complexion is left even and radiant.

Hydratation des Lagon

55 min 120€ Cinetic : 1h40 min 165€

Hydratation et Eclat / Hydratation and Radiance

Au cours d'un processus millénaire au travers des roches volcaniques de Polynésie, l'eau des lagons se charge d'une minéralité exceptionnelle. Magnifiée dans un rituel d'imprégnation profonde, elle poursuit son voyage au coeur de la peau pour y diffuser tous ses bienfaits et recharger les réservoirs cutanés. Habitée d'une nouvelle énergie la peau se réveille, les traits se détendent, le visage s'illumine.

Lagoon water takes on exceptional minerality from the volcanic rocks of Polynesia over the course of thousands of years. Magnified by a deep impregnation ritual, it travels to the heart of the skin to share all of its benefits and replenish the skin's reserves. Filled with new energy, the skin is awakened, features are softened and the face is left radiant.

Douceur de coton

55 min 120€ Cinetic : 1h40 min 165€

Soin « câlin » apaisant / Tender smoothing care

Ce soin unique décline l'efficacité CARITA à l'exigence des peaux les plus sensibles et fait enfin rimer peau transformée avec parfaite intégrité.

This unique treatment tailors CARITA's effectiveness to the most sensitive skin, combining a transformed complexion with perfect integrity.

Le Soin Homme

55 min 120€

Toute l'expérience CARITA pensée au masculin dans un soin qui travaille la matière de peau et allie efficacité et détente. Les effets du stress, de la fatigue et de l'âge sont gommés.

The entire CARITA experience tailored to men, in a treatment which works skin texture and combines effectiveness with relaxation to eliminate the effects of stress, fatigue and ageing.

Néomorphose - Transformateur de peau

55 min 130€ Cinetic : 1H40 min 175€

Un soin à l'approche multi dimensionnelle qui permet de répondre aux attentes jeunesse de chacun. Trois actions complémentaires : - Resurfaçant, l'expert du peeling pour une peau éclatante et des ridules lissées - Repulpant, l'expert de la ride pour une peau repulpée - Régénérant, l'expert de la réparation cutanée pour les peaux sur-sollicitées.

An ultra-concentrated treatment with a multidimensional approach using complementary actions (resurfacing, filler and regenerating) which perfectly tackles all texture irregularities (wrinkles, pores, imperfections in the complexion) to transform the skin from inside out. The skin is rebooted and left resplendent.

Jeunesse Originelle - Lift fermé

55 min 130€ Cinetic : 1H40 min 175€

Un soin visage, cou et décolleté au modelage puissant et dynamique des muscles, capable de détendre les rides, redessiner les volumes et ouvrir le regard. Les traits sont lissés, la peau est redensifiée et tonifiée, les signes du temps visiblement estompés.

Powerful and dynamic massage of the facial muscles, able to retrace contours, sculpt volume and lift the features. Features are smoothed, the skin is left denser and toned, the signs of ageing are visibly softened.

Parfait 3 Ors

60 min 140€ Cinetic : 1H45 min 185€

Un soin d'exception durant lequel l'Experte CARITA travaille, avec la précision d'un orfèvre, les lignes du visage, réveille l'éclat et défatigue les traits. Associées à des produits enrichis en or marin, végétal et minéral, les gestuelles minutieuses apportent un soin particulier à chaque zone du visage et repensent l'efficacité d'un vrai traitement anti-âge global.

An exceptional treatment using the TRIO OF GOLD complex to perform precise filigree work on each area and line of the face, revealing the complexion and revitalising the features.

Rituels de soin® - Visage CINQ MONDES

CINQ MONDES Treatment Rituals - Face

Soin-Massage Eclat du Visage « Rituel Fleurs de Bali® »

20 min 60€

Profitez des délicates senteurs des fleurs tropicales de ce soin « coup d'éclat » associé à un massage du visage, de la nuque et du cuir chevelu. Inspiré des Rituels de beauté balinais, découvrez les bienfaits de ce soin alliant nettoyage de peau, bien-être et beauté.

Enjoy the delicate scents of the tropical flowers of this "express radiance" treatment, paired with a relaxing massage of the face, neck and scalp. Inspired by Balinese beauty rituals, discover the virtues of this treatment combining skin cleansing, well-being and beauty.

Soin-Massage du Visage Régénérant « Rituel Fleurs et Fruits de Bali® »

50 min 110€

Véritable soin désincrustant, perfecteur de peau et « coup d'éclat » selon les Rituels de beauté balinais. Profitez pleinement des bienfaits des actifs naturels des fleurs tropicales et des acides naturels de fruits (AHAs) pour retrouver une peau purifiée, un grain de peau lissé et un teint sublimé.

Deep cleansing treatment, skin perfecter and "radiance booster" inspired by Balinese beauty rituals. Take full advantage of the benefits of the natural tropical flowers and natural AHA fruit acids active ingredients to restore purified and smoothed skin for a radiant complexion.

Soin-Massage du Visage Sublimateur « Rituel aux Cinq Fleurs®»

50 min 110€

Issu d'un rituel balinais, ce soin du visage régénère, tonifie et illumine la peau. Grâce à l'association des extraits de cinq fleurs tropicales, d'un actif breveté éclat le « Kombuchka®», et d'un massage du visage, de la nuque et des trapèzes, la peau est nettoyée, purifiée et le teint plus lumineux.

Based on an ancestral Balinese ritual, this treatment includes a purifying deep pore cleansing and blends the extracts of five tropical flowers and a skin glowing patented ingredient, the Kombuchka®. A mesmerizing massage of the face, nape and shoulder muscles awakens skin vitality.

Soin-Massage Jeunesse du Visage « Ko Bi Do » Lissant et Repulpant®

50 min 110€

Inspiré d'un rituel japonais ancestral « Ko Bi Do », véritable lifting manuel du visage, ce soin « anti-rides » est associé à un complexe anti-âge unique. Grâce à son action sur l'ensemble du visage et le cou, vous retrouvez une peau tonifiée, lissée et repulpée.

This manual anti-wrinkle facial from the ancestral Japanese Ko Bi Do Ritual is associated with a unique anti-ageing active complex. Enjoy this holistic approach to lift and tonify your facial contours and effectively renew smooth and plump lines on the face and neckline.

Soin-Massage du Visage Précieux « Ko Bi Do » Anti-Age global®

80 min 155€

Véritable soin « anti-âge global », ce lifting manuel inspiré du massage japonais « Ko Bi Do » associé à un masque aux vertus régénérantes, agit en profondeur sur les rides, la fermeté, les taches pigmentaires et l'éclat, et insiste sur le contour des yeux, la bouche, le décolleté et les bras. Vous retrouvez une peau douce, lissée, un teint éclatant et un esprit parfaitement détendu.

This “global anti-ageing” facial, manual anti-wrinkle treatment from the Japanese “Ko Bi Do” ritual paired with a regenerating mask, deeply works on wrinkles, firmness and dewy complexion and focuses on eye contour, lips, neckline and arms. Skin feels soft and youthful, and the spirit and mind very restful.

Rituels de Massage® CINQ MONDES

CINQ MONDES Body Rituals

Massage Oriental Traditionnel Relaxant®

20 / 50 min 60€ / 110€

Ce massage inspiré de la tradition orientale travaille l'ensemble du corps avec de l'huile d'argan chauffée et délicatement parfumée. Les mains expertes de la praticienne insistent sur les points de tension pour éliminer toxines et douleurs musculaires, et vous procurer un état de pur bien-être.

A genuine art of living massage that works on the entire body using delicately perfumed hot Argan oil. The expert hands of the massage therapist work on tender knots and tensions to eliminate toxins and muscle pains while promoting a state of pure wellness.

Massage Ayurvédique Indien Tonifiant®

50 / 80 min 110€ / 155€

Inspiré de la tradition indienne millénaire, ce massage tonifiant à l'huile chaude propose une alternance de rythmes variés. Profitez des fragrances de vanille et de cardamome de ce soin qui soulage vos muscles, facilite le sommeil profond et laisse la peau soyeuse.

This hot oil tonifying massage, from the millennia old Indian tradition, relies on a combination of invigorating strokes. Enjoy the vanilla and cardamom fragrances of this treatment that helps to relieve muscles, encourages sound sleep and leaves skin silky-soft.

Massage Sublime de Polynésie Délassant®

50 / 80 min 110€ / 155€

Un massage hérité des guérisseurs de Polynésie, et inspiré du Lomi-Lomi, utilisant les pressions et mouvements longs et continus des avant-bras de la praticienne. Les délicates notes de fleurs de Tiaré vous accompagnent tout au long de cette incroyable expérience de lâcher-prise.

A body massage treatment inherited from The Polynesian healers and inspired by Lomi-Lomi, which uses deep pressure from the therapist's forearms and long continuous movements. Tiare flower notes accompany you all along this blissful experience of instant relief.



Massage Balinais Enveloppant®

50 min 110€

Plongez dans un univers de tranquillité grâce à ce rituel de massage ancestral balinais au « Baume Fondant aux Noix Tropicales® ». A cette évasion sensorielle s'associent lissages traditionnels et étirements doux Thai.

Immerse in a world of tranquility performed with a traditional Tropical Nuts Melting balm according to an ancestral Ritual massage from Bali. This escape includes gentle Thai pulling and traditional stretching movements.

Soin Signature by Taj-I Mah

Piste Noire Black Slope

25 min 70€ | 50 min 120€

Ce massage profond à l'huile chaude camphrée dénoue les tensions musculaires, atténue les courbatures. Les mains de la praticienne alternent des manoeuvres lentes, rapides, des étirements pour une meilleure récupération.

This deep massage with campher warm oil release muscular tensions, limit the aches. The hands of the therapist alternate slow and fast movements as well as stretching for a better recovery.

Les Gommages et Enveloppement

Scrubs & wraps

25 min 60€

Nous recommandons d'associer :

Les gommages à un hammam afin d'avoir une meilleure efficacité des soins.

Les enveloppements à un gommage pour une meilleure pénétration des actifs.

We highly recommend to combine:

Body scrubs with a steam room in order to have a better result.

Body wrap with a scrub for a better efficiency of the active ingredients.

Aromatique Energisant Aux Epices®.

Refining Aromatic Scrub with precious and rare Spices.

Eclat "Purée De Papaye®".

Polishing "Papaya Purée" Scrub.

Sublime au Monoï De Tahiti®.

Soothing Sublime Scrub with Natural Noni & Tahiti Monoï.

Purifiant Au Savon Noir Beldi®.

Purifying & Exfoliating Scrub with Traditional Black Soap.

Enveloppements Purifiant Et Détoxifiant A La "Crème De Rassoul®".

Purifying Detox Treatment with North African Rhassoul Poultrice.

Mon Premier Spa

My first Spa

Mon Premier Soins du Visage

My First Facial

25 min 50€

Un soin nourrissant pour les peaux des plus jeunes agressées par les changements de température de l'hiver.

A nutritive treatment for a young skin exposed to temperature changes in winter.

Relaxation Gourmande (6-11 ans)

Relaxation in Delight (6-11 years)

25 min 50€ | 40 min 75€

Un massage sur mesure pour découvrir ou re-découvrir les bienfaits d'un massage relaxant aux senteurs gourmandes.

A sur-mesure massage to discover or re-discover the benefits of a relaxing massage with a sweet smells.

Des Mains de Fée

Hand of a Princess

20 min 45€

Une mise en beauté des mains et des ongles avec une pose de vernis.

A beauty and nail pampering with nail polish.

Un Ailleurs Enneigé

A Remote Snowy Enchantment

Profitez de Notre Espace Piscine, Sauna, Hammam et de sa Cabine de Sel !
Enjoy our swimming pool, sauna, steamroom, Jacuzzi and salt cabin!

En Exclusivité aux Arcs : Le Mur de Sel

Exclusively in les Arcs : The Salt Wall

Cet espace est un vrai lieu de ressourcement qui favorise un équilibre psycho-physique grâce aux processus naturel de ionisation du sel minéral activé par la lumière. Cela se concrétise par une détente musculaire rapide, un apaisement intense et une relaxation profonde.

A curative space for restoration enhancing our psycho-physical balance using the natural process of ionization of the salt mineral, activated by the light. The perfect environment for a rapid muscular relaxation, an intense release and a profound stress relief.

Les principaux bénéfices de l'halothérapie sont :

Un air régénéré : les ions négatifs émanant du sel élimine la pollution de l'air que nous stockons en nous.

Le renforcement du système immunitaire respiratoire par l'inhalation des sels minéraux et oligo-éléments présents dans le cristal de sel naturel.

La relaxation du corps et de l'esprit créée par l'atmosphère apaisante.

30 minutes face à un Mur de Sel prodiguent les bienfaits équivalents à un week-end en bord de mer.

The principal benefits from the Halotherapy are:

Regeneration: The negative ions emanate salt that can eliminate the polluted air we breath in and hereby store in our bodies. Inhalating mineral salts end trace elements reinforces the immune system.

A soothing atmosphere that enables a complete relaxation of body and mind.

30 minutes in front of a wall of salt equals the benefits of a whole weekend by the sea.

Accès Spa

Spa access

Sur réservation selon les disponibilités.

Upon reservation according to availabilities.

Avant 16h 25€ | Après 16h 35€

10 Accès Spa Avant 16h 225€ | 10 Accès Spa Après 16h 315€

Accès Spa et Massage 25 min.

Spa access and Massage 25 min.

Massage 25 min + Accès Spa 85€

6 Massages 25 min + 6 Accès Spa 358€

10 Massages 25 min + 10 Accès Spa 606€

Déjeuner & Spa

Lunch & Spa

Déjeuner. Accès Spa. Massage 25 min.

Lunch. Spa access. Massage 25 min.

120€

Les Soins Esthétiques

The Aesthetic Care

Epilation (uniquement le matin)
Waxing (only available in the morning)

Lèvres ou sourcils
Eyebrows line or upper lips 15€

Maillot
Bikini line 25€

Maillot Brésilien
Brazilian Bikini line 35€

Maillot Intégral
Full Bikini 40€

Aisselles
Underarms 25€

Demi-jambes ou Bras
Half legs or Arms 32€

Jambes entières
Legs 42€

Dos ou torse
Back or chest 40€

Mise en Beauté des mains et pieds
Manicure & Pedicure

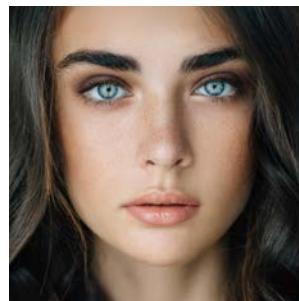
Beauté des mains
Manicure 60€

Beauté des pieds
Pedicure 70€

Pose de vernis semi permanent.
Gel color application 70€

Dépose de vernis Semi-permanent
Gel color removing 15€

Pose de vernis
Nailpolish application 20€



Informations Générales

General Information

Horaires d'Ouverture / Opening Hours

Tous les jours de 10h à 12h30 et de 14h à 20h. Ouverture en continu en cas de mauvais temps.

Privatisation sur demande à partir de 20h.

Everyday from 10 to 12.30am and 2 to 8pm. Open continuously in case of bad weather.

Private events on demand from 8pm.

Bons Cadeaux / Gift Card

Offrez à vos proches un cadeau unique et original en choisissant une prestation ou en leur permettant de décider selon leur envie.

Offer a unique wellness experience with our personalized gift voucher. Ask our spa manager.

Politique d'Annulation / Cancellation Policies

Toute annulation de rendez-vous doit être effectué au moins 24 heures avant le début du soin. Dans le cas contraire, 100% de la prestation sera facturée.

All cancellations must be submitted 24 hours prior to the scheduled appointment, all other appointments are 100% due.

Rendez-Vous / Appointment

Pour éviter tout désagrément, nous prions notre aimable clientèle de se présenter 10 minutes avant le début du soin. Tous nos massages sont à but non thérapeutiques. Ils consistent en des techniques de modelage, de bien-être et de détente. Tout retard entraînera une diminution de la durée du soin sans qu'aucune réduction de prix ne soit appliquée.

To avoid any inconveniences, we invite our clients to come 10 minutes prior to the appointment. All our massages are non therapeutic. They are designed for well-being and relaxation. Please note that late arrivals will not receive an extension of the scheduled treatment and the service will be fully charged.

Contre-indications / Contraindications

Veuillez bien vouloir informer nos praticiennes de tout problème de santé vous affectant (troubles circulatoires, allergies, asthme...) ou dans l'éventualité où vous seriez enceinte.

Please do inform our Spa Therapists of any health problem you would be affected with (bloodstream, allergies, asthma...) or if you are pregnant.

Tarifs valables pour la saison 2017 / 2018, document non contractuel.



SPA **TAJ-I MAH**
HOTEL ★★★★★

ARC 2000

+33 4 79 22 29 50
tajimah@lespa.org